

### Lebensmittel-Sammelaktion für die Krefelder Tafel e.V.

Auch in diesem Jahr sammeln wir als Gemeinde Lebensmittel für die Tafel, um Menschen zum Weihnachtsfest mit den nötigen Dingen versorgen zu können.

Wir bitten um haltbare Lebensmittel, wie Konservendosen mit Schnellgerichten, Pakete mit Nudeln und Reis etc.

Jede noch so kleine Lebensmittelspende ist uns willkommen. Aus den zurückliegenden Jahren wissen wir, dass auch die kleinen Spenden unsere Körbe für die Tafel gut gefüllt haben.

**Wie immer nehmen wir keinen Alkohol, Tabakwaren und verderbliche Lebensmittel an.**

**Die Spendenaktion ab sofort und endet am 14.12.2025 dem dritten Advent.**

Ihre Spende ist in der Sakristei und jedem Pfarrbüro von St. Nikolaus herzlich willkommen. Für Rückfragen steht Ihnen Diakon Oliver Dröge zur Verfügung.

### Klangvoller Advent

Konzert Klangvoller Advent am Sonntag, 30. November 2025 um 17:00 Uhr in der Pius-Lukas-Kirche, Traarer Straße 380.

Herzliche Einladung zur klangvollen Einstimmung in die Adventszeit mit meditativen Impulsen.... Im Anschluss: Zeit zum Verweilen & zur Begegnung.

### TREFFpunkt.Kirche zum Nikolausmarkt

Am Sonntag, 30. November 2025 öffnet im Rahmen des Uerdinger Nikolausmarktes von 11:00 - 17:00 Uhr der TREFFpunkt.Kirche im Pfarrzentrum St. Nikolaus, Oberstraße 10, seine Türen.

Kuchenbuffet, handbemalte Kreuze aus El Salvador, Waren aus fairem Handel, selbstgemachte Weihnachtskarten, Dekoartikel und Plätzchen, eine Tombola mit attraktiven Preisen, hochwertige gebrauchte Kinderkleidung und edlen Trödel, Büchertrödel und ein spannendes Bilderbuchkino für Kinder.

### Meditatives Tanzen in der Kirche

Am Dienstag, 9. Dezember 2025 von 10:00 - 11:00 Uhr in der Kirche St. Peter, Oberstraße.

Tanzen in der Kirche als Gottesdienst! Bei unterschiedlichen leichten Kreistänzen wollen wir neue Erfahrungen im Kirchenraum und mit uns selbst machen. Gottesdienst einmal anders: spirituelle Erfahrung mit dem ganzen Körper. Vorerfahrung ist nicht nötig. Frau Langjahr wird uns in die einzelnen Schritte einführen. Anmeldung und Information bei Gunda Hagens: 02151-5319846 oder E-Mail: gunda.hagens@bistum-aachen.de. Kosten: 5 €

### Frauen-Zeit

Am Donnerstag, 11. Dezember 2025 von 15:30 - 16:45 Uhr im Pfarrzentrum St. Nikolaus, Oberstraße 10.

Starke Frauen in Bibel, Kirche und Gesellschaft!

Manche Frauen sind uns mit Namen bekannt, andere bleiben namenlos. Wir wollen Frauen in den Blick nehmen, uns von ihnen inspirieren lassen und unseren eigenen Weg in der Kirche und in der Welt suchen. Um Anmeldung wird gebeten. Welche Frau im Mittelpunkt steht, erfahren Sie jeweils kurz zuvor hier auf der Webseite. Anmeldung und Information bei Gunda Hagens: 02151-5319846 oder E-Mail: gunda.hagens@bistum-aachen.de

### Weihnachtskonzert in St. Peter

Herzliche Einladung zum Weihnachtskonzert am Sonntag, 14. Dezember 2025 um 17:00 Uhr in der Kirche St. Peter, Oberstraße, 47829 Krefeld.

Ausführende: Frauenchor St. Nikolaus, Choralschola St. Nikolaus, Peter Koch - Trompete, Bernd Liffers - Klavier, Leitung - Daniel Schaaf. Eintritt frei! Um eine Spende für die Kirchenmusik in St. Nikolaus wird gebeten!

29. November bis 7. Dezember 2025

## November: Sich etwas Gutes gönnen

### Für die fünfte Woche:

#### Kontakt und Besuch

Oft tut es uns gut,  
wenn wir Kontakte haben,  
wenn wir uns austauschen können,  
wenn wir voneinander wissen,  
wenn wir uns beieinander melden.

Dazu braucht es Kontakt-PFLEGE!

Manchmal brechen auch Kontakte ab und manchmal gab es zeitlich begrenzte Kontakte.

Welche Kontakte waren und sind Ihnen wichtig. Welche Begegnungen haben Sie geprägt und wo haben Sie andere Menschen geprägt? Manchmal sind es auch kleine Begegnungen, die den Tag zum Leuchten bringen.

Ein Kontakt kann sein:

Ein Brief, ein Telefonat, ein Besuch, eine Whats-App-Nachricht, ein zufälliges Treffen, eine Einladung, der gemeinsame Besuch einer Veranstaltung... **Gönnen wir uns einander!**

Ich wünsche Ihnen eine be-SINN-liche Adventszeit!

*Gunda Hagens*

St. Andreas (AN), St. Margareta (MG)

■ Sonntag, 30. November – 1. Advent

(MG) 09.30 Uhr Messfeier

(MG) 16.00 Uhr Weihnachtskonzert des Linner Shanty Chores

■ Dienstag, 2. Dezember

(AN) 15.00 Uhr Wortgottesfeier der Frauengemeinschaft St. Andreas

■ Mittwoch, 3. Dezember

(AN) 18.00 Uhr Rosenkranz

(AN) 18.30 Uhr Messfeier – Rorate Messe

■ Sonntag, 7. Dezember – 2. Advent

(MG) 09.30 Uhr Messfeier

St. Matthias (MT), St. Peter (PE), Krankenhauskapelle (KHK)

■ Samstag, 29. November

(PE) 10.00 Uhr Beichtgelegenheit

(KHK) 17.30 Uhr Wortgottesfeier

(MT) 18.00 Uhr Konzert Sinfonietta

■ Sonntag, 30. November – 1. Advent

(PE) 11.15 Uhr Messfeier

(MT) 18.00 Uhr Messfeier

■ Dienstag, 2. Dezember

(PE) 17.00 Uhr Messfeier

■ Freitag, 5. Dezember

(PE) 18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet

■ Samstag, 6. Dezember

(PE) 10.00 Uhr Beichtgelegenheit

■ Sonntag, 7. Dezember – 2. Advent

(PE) 11.15 Uhr Messfeier

(MT) 18.00 Uhr Messfeier

St. Heinrich (HE), St. Paul (PA), Pius-Lukas-Kirche (PL)

■ Samstag, 29. November

(PL) 17.30 Uhr Messfeier

■ Sonntag, 30. November – 1. Advent

(PL) 17:00 Uhr Klangvoller Advent mit dem Chor  
der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde (Baptisten)

■ Montag, 1. Dezember

(PA) 09.00 Uhr Messfeier

■ Mittwoch, 3. Dezember

(HE) 09.00 Uhr Messfeier der Frauen

■ Donnerstag, 4. Dezember

(PL) 09.00 Uhr Messfeier

■ Freitag, 5. Dezember

(HE) 15.00 Uhr Adventfeier der Kita St. Heinrich

■ Samstag, 6. Dezember

(PL) 17.30 Uhr Messfeier

(PA) 17.30 Uhr Messfeier